

**Tabel 4.3 Perbedaan nilai keseimbangan berdiri pada kelompok perlakuan I**

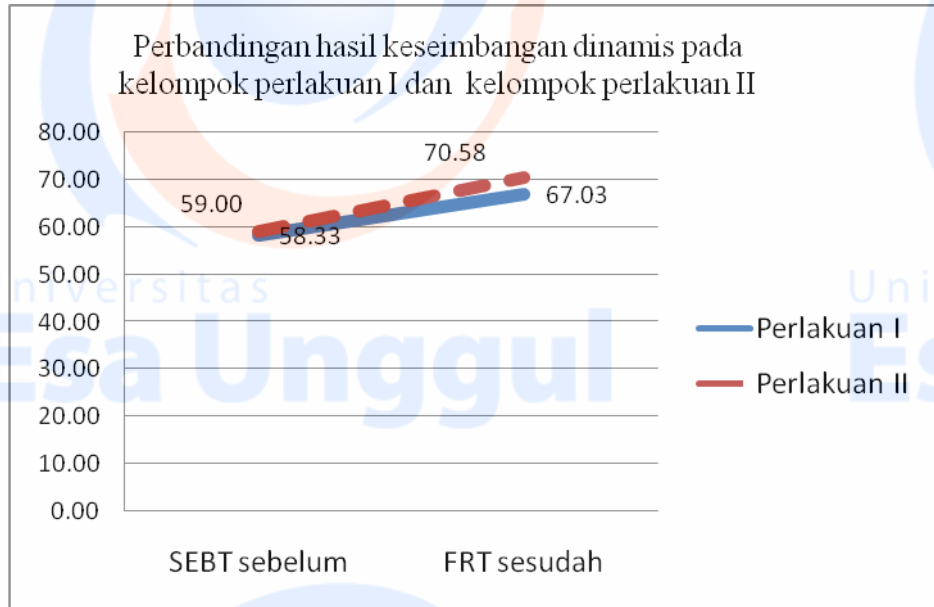
Sampel	Sebelum (cm)	Sesudah (cm)	Selisih (cm)
1	54,12	64,37	10,25
2	48,62	57,12	8,5
3	60,50	70,37	9,87
4	61,25	69,37	8,12
5	55,62	63,55	7,93
6	69,87	77,37	7,5
Mean	58.33000	67.0250	8.6950
SD	7.29053	6.94177	1.11180
Min	48.62	57.12	7.50
Maks	69.87	77.37	10.12

Sumber : data penelitian di Rumah Sakit .....

**Tabel 4.3 Perbedaan nilai keseimbangan berdiri pada kelompok perlakuan II**

Sampel	Sebelum (cm)	Sesudah (cm)	Selisih (cm)
1	67,37	83,62	16,25
2	55,87	67,75	11,88
3	59,25	69,37	10,12
4	63,50	73,75	10,25
5	44,87	55,75	10,88
6	63,12	73,25	10,13
Mean	58.9967	70.5817	11.5850
SD	7.95987	9.12821	2.38293
Min	44.87	55.75	10.12
Maks	67.37	83.62	16.25

Sumber : data penelitian di Rumah Sakit .....



Grafik 4.1 perbandingan hasil keseimbangan dinamis pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II

Sumber : data penelitian di Rumah Sakit .....

(SEBT = Star Excursion Balance Test)

### Uji Persyaratan Analisis

#### 1. Uji normalitas

**Tabel 4.5 Uji normalitas shapiro-wilk test**

	Kelompok perlakuan I		Ket.	Kelompok Perlakuan II		Ket.
	Mean±SD	P		Mean±SD	P	
Sebelum	58.3300 ± 7.29053	0.923	Normal	9.2667± 2.65832	0.416	Normal
Sesudah	67.0250 ± 5.94177	0.957	Normal	11.3833 ± 3.13523	0.780	Normal

d

Sumber : data penelitian di Rumah Sakit .....

2. Uji homogenitas

**Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas dengan Levene test**

Sebelum Perlakuan	Mean±SD	p	Keterangan
Kelompok perlakuan I	58.3300 ±7.29053	0,883	Homogen
Kelompok perlakuan II	9.2667±2.65832		

Sumber : data penelitian di Rumah Sakit .....

3. Uji Hipotesis 1

**Tabel 4.7 Uji Hipotesis I dengan *paired samples t-test***

4. Kelompok perlakuan I	Mean±SD	P	keterangan
5. Sebelum	8.9167 ± 3.05838	0.000	Signifikan
6. Sesudah	10.3833 ± 3.31567		

Sumber : data penelitian di Rumah Sakit .....

#### 4. Uji Hipotesis 2

**Tabel 4.8 Uji Hipotesis II dengan *paired samples t-test***

Kelompok perlakuan II	Mean±SD	P	keterangan
Sebelum	58.9967± 7.95987		
S u Sesudah	70.5817 ± 9.12821	0.000	Signifikan

Sumber : data penelitian di Rumah Sakit .....

#### 5. Uji Hipotesis 3

**Tabel 4.9 Uji Hipotesis III dengan *independent samples t-test***

Kelompok Perlakuan	Mean±SD	P	Keterangan
Selisih 1	8.6950 ± 1.11180		
Selisih 2	11.5850 ± 2.38293	0.289	Signifikan

Sumber : data penelitian di Rumah Sakit .....

pemberian latihan core stability tidak lebih baik daripada latihan pilates untuk keseimbangan dinamis